



Obesità ed eccessi ponderali  
Adiposità ed obesità adolescenziali  
Adiposità ed obesità in menopausa  
Intolleranze alimentari  
Magrezze eccessive - dismetabolismi  
Nutrizione in gravidanza ed allattamento  
Disturbi del comportamento alimentare  
(Anoressia, bulimia, disordini da abbuffate compulsive)  
Valutazione stress ossidativo  
Calorimetria Indiretta

Dott.ssa Cinzia Tipa

cell. 346 5261233  
cinziatipa@dietologiaenutrizione.it

Via Luigi Musini 2b - 43125 Parma  
Via Bacchini 18 - 43036 Fidenza (PR)

Grafica: www.parmagrafica.it - 348 3531419

Dott.ssa Cinzia Tipa

dietologia&nutrizione

# Calorimetria Indiretta

**Cos'è**  
**Come funziona**  
**Come aiuta**



## Che cos'è

La Calorimetria indiretta fornisce una misura accurata del dispendio energetico a riposo (REE/RMR) attraverso il consumo di ossigeno, per la prevenzione e la cura dell'obesità e della malnutrizione, permettendo di formulare una dieta più adatta.

## Campi di applicazione

- Nutrizione clinica
- Endocrinologia
- Trattamento dell'obesità e del sovrappeso
- Patologie respiratorie legate all'obesità o alla malnutrizione (BPCO, disturbi del sonno, riabilitazione polmonare)
- Medicina dello Sport



## Come funziona

Nella calorimetria indiretta si misura, separando l'aria inspirata da quella espirata dal paziente attraverso uno spirometro, il consumo di O<sub>2</sub> e l'emissione di CO<sub>2</sub>.

Il test è molto semplice e non invasivo, dura una ventina di minuti e permette inoltre di calcolare l'ossidazione dei substrati energetici (glucidi, lipidi, protidi).

Tutto questo può essere integrato con il monitor di attività fisica Lifecorder®, che misura il numero dei passi, la distanza, le calorie spese e i minuti di attività, comparando queste misurazioni con gli obiettivi giornalieri. La tecnologia di Lifecorder filtra movimenti e vibrazioni e misura solo i passi reali.

Misura anche l'intensità dell'attività fisica registrando con accuratezza il tempo impiegato in attività di alta o bassa intensità. Intensità e dispendio energetico, tramite l'indice di equivalente metabolico, possono essere comparate tra persone di peso diverso.

